

# Regelungen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Tischtennis beim SV Rot-Weiß Sutthausen e.V.



Version 1 vom 03.06.2021

## Trainingsablauf am Montag Jugend max. 7 Tische

- Die Hallenhälfte ist 20m x 20m = 8 Flächen = maxi 16 Spieler/innen in der Halle
- 7 Tische können aufgebaut werden und 1 Fläche von 5m x10m als Wartebereich für die Spieler/innen. **Abstand von 2m beachten!**
- Je Spielfläche 5m x 10m = 50qm wenn möglich mit Banden abgrenzen
- Es werden weder Bänke noch Stühle in der Halle aufgestellt.
- Das Jugendtraining beginnt um 17:30Uhr und jeder Spieler/innen muss sich in die Anwesenheitsliste vom Tischtennis eintragen und einen Tagesaktuellen negative Test vorlegen.
- Vor dem Betreten der Halle muss sich jeder Spieler/innen im Waschraum gründlich die Hände waschen. **Abstand von 2m zu beachten!**
- Einen Leischläger gibt es nur vom Jugendtrainer und dieser wird vom Trainer vor und nach dem Training gereinigt.
- Der Jugendtrainer baut jeweils mit 2 Spielern einen Tisch auf und übergibt jedem Spieler einen gereinigten Ball.
- Bälle sind markieren und dürfen nicht getauscht werden.
- Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler/in gespielt
- Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, Tischkanten, Tischsicherung und die Bälle zu reinigen und die Spieler warten im Wartebereich Feld 1 bis der Jugendtrainer 2 Spielern/innen einen neuen Tisch zuweist. **Abstand von 2m beachten!**
- Damit die Tische und Bälle nicht beschädigt werden, wird ein geeignetes Reinigungsmittel zur Verfügung gestellt!
- Der Tisch darf erst nach 10 min wieder besetzt werden.
- Um 18:45Uhr haben alle Jugendspieler die Halle direkt zu verlassen!

## Trainingsablauf am Montag/ Freitag Damen/Herren

### max. 7 Tische

- Die Hallenhälfte ist 20m x 20m = 8 Flächen = maxi 16 Spieler/innen in der Halle
- Max 7 Tische und 1 Fläche von 5m x10m als Wartebereich für die Spieler/innen. **Abstand von 2m beachten!**
- Je Spielfläche 5m x 10m = 50qm wenn möglich mit Banden abgrenzen
- Es werden weder Bänke noch Stühle in der Halle aufgestellt.
- Das Training der Damen/Herren beginnt am Montag 19:00Uhr und Freitag 19:15Uhr, jeder Spieler/innen muss sich in die Anwesenheitsliste vom Tischtennis eintragen und einen Tagesaktuellen negative Test vorlegen.
- Vor dem Betreten der Halle muss sich jeder Spieler/innen im Waschraum gründlich die Hände waschen. **Abstand von 2m zu beachten!**
- Vor und nach dem Aufbau der Tische und Banden gründlich die Hände waschen
- Jeweils 2 Spieler/innen bauen einen Tisch auf und stellen diesen nach dem Training wieder gereinigt in die Garage.
- Bälle sind zu markieren und dürfen nicht getauscht werden.
- Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler/in gespielt
- Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen und die Bälle zu reinigen die Spieler/innen warten im Wartebereich Feld 1 bis eine neue Paarung möglich ist. **Abstand von 2m beachten!**
- Damit die Tische und Bälle nicht beschädigt werden, wird ein geeignetes Reinigungsmittel zur Verfügung gestellt!
- Der Tisch darf erst nach 10 min wieder besetzt werden.
- Nach dem Training haben alle die Halle direkt zu verlassen!

**Darüber hinaus gelten die allgemeinen Regelungen und Hygienemaßnahmen:**

- Kontaktfreie Durchführung aller Übungsformen
- Einhaltung des Mindestabstandes von zwei Metern
- Einhaltung der Hygienemaßnahmen (Händewaschen/Waschregeln)
- Nur Sportler ohne Krankheitssymptome dürfen am Training teilnehmen
- Umkleidekabinen und Duschen den **Abstand von 2m zu beachten!**
- Kein Aufenthalt in den Fluren
- Beachten der Abstandsregeln beim Erreichen und Betreten der Halle
- Nach Betreten des Gebäudes Hände waschen vor Betreten der Halle
- Keine Zuschauer, Gäste, Eltern etc. in der Sporthalle erlaubt
- Bereitstellung von Handwaschmittel, Desinfektionsmitteln und Papierhandtüchern durch den Träger der Sporthalle (Stadt Osnabrück)

**Bei Missachtung dieser Regeln können Teilnehmer vom Übungsleiter / Übungsleiterin unmittelbar des Trainings verwiesen werden. Die Teilnehmer (bzw. deren Erziehungsberechtigte) erklären sich mit diesen Regelungen einverstanden.**

